

In „Die Kraft der Biene“ beschreibt Chemiker Dr. Thomas Gloger ausführlich die verschiedenen Mittel und Anwendungsbereiche der Apitherapie. Während einzelne spannende Aspekte mit wissenschaftlicher Literatur hinterlegt sind und ausführliche Tabellen mit den Inhaltsstoffen der verschiedenen Bienenprodukte im Buch aufgeführt sind, finden sich auch medizinisch sehr fragwürdige Ansätze: So sehe ich als Ärztin gerade in der intravenösen Injektion von Honig-Lösungen als auch die Gabe von alkoholischen Tinkturen in der Schwangerschaft sehr kritisch. Insgesamt ist das Buch eine Mischung aus Fachliteratur, welche nicht fachspezifisch genug ist und Patientenratgeber, die jedoch medizinische Risiken und mögliche ernstzunehmende Nebenwirkungen nicht ausführlich genug ausführt. Ich empfehle es nur für medizinisch vorgebildete Menschen, damit die Leser sich selbst ein Bild machen können!

Dr. med. Kaja Schneider